



Beter (t)huis in de buurt

Het ondersteuningsprogramma voor regie en samenwerking 'W+W+Z = Maak het samen!' sluit aan bij het actieplan 'Beter (t)huis in de buurt' van het Ministerie van VWS en het Ministerie van BZK.

MOVISIE, Aedes-Actiz
Kenniscentrum Wonen-Zorg en
Vilans kenniscentrum voor
langdurende zorg, voeren het
programma uit.

Aedes-Actiz Kenniscentrum Wonen-Zorg

Daniëlle Harkes: 030 2739773 of
d.harkes@kczwz.nl

Vilans

Anjo Delville, 030-7892334 of
a.delville@vilans.nl

MOVISIE

Anita Peters: 030 789 2064 /
06 41 38 91 58 of
a.peters@movisie.nl

Meer weten?

www.wwzmaakhetsamen.nl
Heeft u vragen over het
ondersteuningsprogramma, over
de programma-activiteiten, wilt op
de hoogte blijven of wilt u zich
aanmelden voor één van de
activiteiten van het onder-
steuningsprogramma? Neem dan
contact op met Marjoke
Verschelling van MOVISIE via
m.verschelling@movisie.nl of
030 789 22 42.

W+W+Z

**= Maak
het
samen!**

Opplussen Nieuwe Stijl

Vraag en antwoord

Tijdens de eerste bijeenkomst van de programmacyclus Opplussen Nieuwe Stijl op 24 maart 2011 hebt u veel specifieke vragen gesteld. Graag delen we de vragen en antwoorden met u.

- V:** Hoe verhoudt zich het "oude" opplussen tot het nieuwe opplussen? Oftewel, welk deel van de doelgroep ouderen is gebaat bij het nieuwe opplussen, volstaan "kleine" aanpassingen in de woning?

A: Het nieuwe opplussen richt zich op de behoefte en wensen van de individuele bewoner. Dit in tegenstelling tot het oude opplussen waarbij huurwoningen complexmatig werden opgeplust. En de opgepluste woningen vervolgens niet altijd aan senioren werden toegewezen. Kleine aanpassingen volstaan voor alle senioren, ongeacht hun leeftijd. Bij de jonge senioren hoop je hen ermee te laten ervaren wat het gemak van een aanpassing kan zijn en dat zij vervolgens zelf doorpakken naar meer aanpassingen. Bij de wat oudere senioren is direct de grotere preventieve werking van belang.
- V:** Bestaande opplusprojecten (die ook vanochtend genoemd zijn) van gemeenten/cluster van gemeenten hebben mooi + zeer bruikbaar foldermateriaal ontwikkeld. Zitten daar auteursrechten/copyright op (zo ja, onder welke voorwaarden) of mogen die vrijelijk gebruikt worden door/voor andere gemeenten?

A: Neem contact met de afzender op. Het is toch goed als we elkaar helpen en voorkomen dat we telkens zelf het wiel uitvinden?
- V:** Richt je je ook op de omgeving. Bijvoorbeeld dienstverlening, ov, ontmoeting, alarmopvolging etc.

A: Dat zijn allemaal elementen die de zelfstandigheid van mensen bevorderen. Helemaal mee eens. Deze cyclus richt zich op één specifiek aspect, namelijk het Opplussen van de woning en woongebouw.
- V:** Rol en invloed van bezuinigingen (Rijk-Gemeente) en de pensioenverlagingsrisico's (nieuwe voorwaarden in voorbereiding met de pensioenfondsen).

A: Voor gemeenten geldt budgettaire druk als extra impuls om met Opplussen Nieuwe Stijl aan de slag te gaan. Dit bespaart immers kosten op duurere WMO-voorzieningen. Verder is het belangrijk om goed te kijken naar 'slimme aanpassingen' in en om de woning. Die hoeven niet altijd duur te zijn.
- V:** Als gemeenten investeren in langer thuis wonen van senioren bespaart dit AWBZ-gelden (mensen gaan minder snel naar een instelling). Maar kiest gemeente veel geld bijv. voor thuiszorg, vervoer, hulpmiddelen en (deels)woonvoorzieningen. Hoe wordt dit dilemma voor gemeenten (financieel) gecompenseerd? Er is nu voor gemeente geen belang om senioren langer thuis te laten wonen want dat gaat waarschijnlijk meer ipv minder geld kosten.

A: Ja en nee: de 'schotten' tussen WMO en AWBZ zijn er inderdaad en blijken nog lastig op te lossen. Bevraag en betrek het Zorgkantoor hierbij, zij krijgen een steeds grotere rol. Toch bespaart ook een gemeente door preventie, als mensen minder vaak of pas op latere leeftijd gebruik moeten maken van WMO-voorzieningen als gevolg van Opplussen Nieuwe Stijl.
- V:** Doelgroep op eigen woningbezit zou willen verhuizen. Echter woningcorporatie wachttijd, serviceflats te duur (en soms moeilijk vanaf te komen) en weinig praktische woningen op de juiste locatie.

A: Ja, dat is een feit. Er is veel verhuiscgenigheid onder ouderen, maar relatief weinig daadwerkelijke verhuizingen. Juist daarom is Opplussen Nieuwe Stijl zo belangrijk!



7. **V:** Moeten we het opplussen ook niet afstemmen op het over bijv. 10 jaar inzetten van zorgrobots?
A: Jazeker! Het is belangrijk om goed op de hoogte te blijven van alle nieuwe (technische) middelen die het langer zelfstandig kunnen blijven wonen beter mogelijk maken. Eén onafhankelijke, landelijke bron is bijvoorbeeld vindeenhulpmiddel.nl.
8. **V:** Hoe komen we aan financiële producten om het voor ouderen aantrekkelijk te maken om op te plussen?
A: Veel Opplussmiddelen vragen relatief bescheiden investeringen. Mensen moeten vooral op de manier die bij hen past 'verleid' worden. En: inkomen en vermogen van ouderen stijgen de komende jaren (gemiddeld) aanzienlijk. Uiteraard is er de WMO en zou, in bijzondere gevallen, de huurprijs voor huurders iets verhoogd kunnen worden bij kostbare woningverbetering.
9. **V:** Zoveel valpartijen van trappen: is het niet tijd om juist de doorstroming uit die gevaarlijke eensgezinswoningen te stimuleren?
A: Dat zou heel goed zijn, maar blijkt in de praktijk erg lastig. Er wordt wel gezegd dat de Nederlandse woningmarkt 'op slot' zit. En oudere mensen blijven vaak wonen in de woning die hen zo vertrouwd is en 'past als een jas'. Dan is Opplussen Nieuwe Stijl extra belangrijk.
10. **V:** Hoe krijgen we meer aandacht voor de woonruimteverdeling die vaak de doorstroming van ouderen naar geschikte woningen belemmert?
B: Is een goede vraag, maar blijft (zie eerdere antwoorden) erg lastig. Zolang de doorstroming nog niet veel beter is, is Opplussen Nieuwe Stijl extra belangrijk.
11. **V:** Cijfers: categorie 55+ te groot, heb je cijfers over 75/80+. Hoe die wonen en willen wonen?
A: Bronnen hiervoor op lokaal niveau zijn o.a. de eigen gemeente, de provincie, het CBS en CPB. Ook de resultaten van het WoonOnderzoek Nederland zijn een goede bron.
12. **V:** Wat definieer je als zelfstandig?
A: Heeft met zelfredzaamheid te maken, is "het vermogen om dagelijkse algemene levensverrichtingen zelfstandig te kunnen doen, bijvoorbeeld wassen, aankleden en koken en vermogen om sociaal te kunnen functioneren". Zie voor meer definities thesauruszorgenwelzijn.nl
13. **V:** Mensen (kinderen en ouders) verleiden om geclusterd te wonen - kunnen elkaar helpen
A: Is ook een goede optie, maar op dit moment slechts zeer beperkt mogelijk (beschikbaarheid woningen, beperkte verhuisbewegingen, individualisering). Als het kan: mooi. Zo niet: dan Opplussen Nieuwe Stijl.
14. **V:** Mensen meer aanspreken op eigen verantwoordelijkheid: tref je geen maatregelen – dan geen ondersteuning vanuit gemeente of zorgverzekeraar
A: Dit is een optie die partijen zelf moeten overwegen. Blijkt in de praktijk vaak praktisch moeilijk te realiseren (handhaven, effectueren) en roept ook veel emoties en ethische vragen op. Hebt u hier ervaring mee? We houden ons aanbevelen!
15. **V:** Meeste hoog bejaarden wonen met plezier en nemen ongemak voor lief. Waarom dan investeren?
A: Investeren in preventie is juist in die gevallen interessant: mensen kunnen dan nóg langer blijven wonen waar ze nu met zoveel plezier wonen. Opplussen Nieuwe Stijl zorgt daarvoor.

Hebt u nog meer vragen? Doe mee met een Praktijkwerkplaats of meld u voor individuele ondersteuning. Dat kan via Marjoke Verschelling van MOVISIE (m.verschelling@movisie.nl en 030-7892242)