

Praktijkvoorbeeld: opplussen bestaande woningvoorraad

Voorbeeldhuis in Maasbommel

Thuis met het grootste gemak in West Maas en Waal

Mensen willen zo lang en zo zelfstandig mogelijk in hun eigen woning wonen, binnen de vertrouwde woonomgeving. Ook als zij een lichamelijke beperking hebben of te maken krijgen met mobiliteitsbeperkingen als gevolg van het ouder worden. In veel gemeenten is sprake van een flinke vergrijzing en een toenemende vraag naar woningen die geschikt zijn om tot op hoge leeftijd in te blijven wonen. Zo ook in de gemeente West Maas en Waal.



Over West Maas en Waal

De gemeente West Maas en Waal telt 18.300 inwoners en ligt aan de zuidrand van het Gelders Rivierengebied, ingeklemd tussen de rivieren de Maas en de Waal. De gemeente bestaat uit de dorpen Alphen, Altforst, Appeltern, Beneden-Leeuwen, Boven-Leeuwen, Dreumel, Maasbommel en Wamel.

De inwoners van West Maas en Waal hebben in een onderzoek aangegeven dat zij graag zo lang mogelijk in hun eigen woning willen blijven wonen als ze ouder worden. Maar slechts weinig mensen bleken te weten hoe dat kan. Er lag een uitdaging: mensen bewust maken van en informeren over de mogelijkheden die er zijn om het leven van alledag te vergemakkelijken met behulp van handige (technische) hulpmiddelen in en om het huis.

Testje...

Blijft u in uw eigen dorp en eigen huis wonen als u **55 jaar** of ouder bent? (Beetje domme vraag...) En als u **65 bent**? Ook, natuurlijk. En wat als u **85** bent? Dat weet u nog niet... En misschien wel **90** wordt? Tja, hoe kunt u dat weten? Niemand denkt zo ver vooruit, want wie dan leeft, die dan zorgt, toch? Maar dat kan tegenwoordig écht veel **slimmer**, vindt u ook niet? Regeren is toch vooruit zien? U kunt veel doen, waar u vandaag én morgen van profiteert. Waardoor u thuis met het **grootste gemak** woont en kunt blijven wonen! En nauwelijks of niet van een ander afhankelijk bent. Dat is nog eens slim!

Een voorbeeldhuis

Om de inwoners van West Maas en Waal te laten zien welke mogelijkheden er zijn voor het verbeteren (opplussen) van hun woning, hebben de gemeente en woningstichting De Kernen gezamenlijk het initiatief genomen een modelwoning in te richten. De achterliggende gedachte daarbij is: goed voorbeeld doet volgen.

Onder begeleiding van Bloei Advies & Ontwikkeling, in samenwerking met diverse lokale ondernemers en zorgorganisaties, en met financiële steun van de Provincie Gelderland, is een eengezinswoning in Maasbommel geschikt gemaakt voor langdurig woonplezier. Dit zogenoemde *voorbeeldhuis* is in de zomer van 2011 officieel geopend door de wethouder van West Maas en Waal en door de directeur van woningcorporatie De Kernen.

Slimme oplossingen

In het voorbeeldhuis waren maar liefst 47 *slimme oplossingen* aangebracht, met als uitgangspunten: *comfort*, *veiligheid* en *gemak*. Maar natuurlijk ook met aandacht voor *zorg*. Het ging daarbij om woningaanpassingen, maar ook om *domotica* (technologische hulpmiddelen).

Doel was om de bezoekers te inspireren en kennis te laten maken met verschillende mogelijkheden om het wonen aangenaam te maken. Veel van de gepresenteerde oplossingen en hulpmiddelen zijn eenvoudig te realiseren, zonder ingrijpende verbouwingen of hoge kosten. Door de aanpassingen in de woning aan te brengen kunnen mensen langer zelfstandig blijven wonen, ook als zij te maken krijgen met lichamelijke ongemakken.

Vrijwilligers

De voorbeeldwoning is gedurende de zomermaanden van 2011 bezocht door ruim 200 mensen. Niet alleen inwoners van de verschillende dorpen van West Maas en Waal, maar ook de ouderenbonden en vertegenwoordigers van omliggende gemeenten brachten een bezoek aan de woning, om ideeën op te doen en met eigen ogen te bekijken wat domotica in het dagelijks leven kan doen. Alle geïnteresseerden werden in de woning rondgeleid door speciaal opgeleide vrijwilligers, inwoners van de gemeente. Zij lieten de bezoekers kennismaken met een veilige tuin, aangepast meubilair, automatische licht- en gordijnbediening en vele andere oplossingen.

Voorbeeldhuis opent ogen

Het voorbeeldhuis is ruim drie maanden gratis toegankelijk geweest voor belangstellenden. Half oktober is de woning definitief gesloten, waarmee er een einde kwam aan het project. De ouderen die het huis hebben bezocht, zijn nu op de hoogte van de hulpmiddelen die er zijn om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen. Er is een goede stap gezet op als het gaat om bewustwording. Om met één van de vrijwilligers te spreken: *"Ik heb echt alleen maar enthousiaste reacties gehoord. De mensen die dit huis hebben bezocht, stonden versteld van wat er allemaal te koop is. Dat was voor sommigen echt een eyeopener. De mensen weten nu tenminste wat er mogelijk is, dat is winst!"*

Een vervolg

De initiatiefnemers van het voorbeeldhuis kijken tevreden terug op het project, de belangstelling en de bezoekersaantallen. Tegelijkertijd beseffen ze dat de gerealiseerde voorbeeldwoning slechts één van de stappen is in het grotere bewustwordingstraject. En dat ook hier geldt: herhaling is de kracht van de boodschap! Onder begeleiding van Bloei denken de gemeente West Maas en Waal en woningstichting De Kernen na over (gezamenlijke) vervolgstappen.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op voor het maken van een vrijblijvende afspraak:

Bloei Advies & Ontwikkeling

't Oosteneind 1E Deil

W: www.bloei.com

E: info@bloei.com

T: (0345) 633 867

Bloei werkt op het snijvlak van leefbaarheid, zorg & welzijn en bouwen & wonen.

*Bloei begeleidt gemeenten en corporaties die hun woningvoorraad willen opplussen en heeft het afgelopen jaar veel ervaring opgedaan met diverse initiatieven voor het verbeteren van de bestaande woningvoorraad (opplussen) in verschillende gemeenten. Deze ervaringen hebben we gebundeld in het productenboek **Thuis met het grootste gemak**. In deze catalogus beschrijven we tien producten waarmee het thema Opplussen op de (lokale) agenda gezet kan worden.*